

LA STORIA

DS3041

DS3041

# Ricette per cani e gatti

## La felicità passa dal cibo

Evocando il celebre Cucchiaino d'Argento, ecco la linea editoriale dedicata alla Ciotola Cinquanta diverse proposte e consigli utili per una dieta equilibrata che dia benessere e suddivise da veterinarie ed esperte di nutrizione clinica per taglia e peso dell'animale. Quali alimenti scegliere, come cuocerli e soprattutto quali evitare perché dannosi

**Nelle case in Italia abitano 21 milioni di amici a quattro zampe: per il 96% dei padroni sono familiari**

A

nche i nostri animali domestici sono diventati foodie. Per loro sono appena usciti in libreria i primi due volumi della collana La Ciotola d'Argento, novità di Editoriale Domus dedicata all'alimentazione di cani e gatti.

Evocando il celebre Cucchiaino d'Argento, i primi due volumi *L'alimentazione perfetta per il gatto felice* e *L'alimentazione perfetta per il cane felice* propongono 50 ricette ognuno, sia per pasti che per premiati e snack, con indicazioni precise di dosi e ingredienti, diversificate a seconda della taglia del pet. Curati dalla veterinaria Eleonora Fusi, docente dell'Università Statale di Milano e esperta in nutrizione clinica, e da Matilda Dametti, veterinaria e dottoranda in Scienze Veterinarie e dell'Allevamento, le preparazioni, basate su evidenze scientifiche, sono semplici da realizzare in casa con ingredienti comuni e garantiscono il giusto equilibrio nutrizionale.

Ogni cane e ogni gatto è unico: razza, età, stile di vita, carattere e

stato di salute influenzano profondamente i loro bisogni nutrizionali. Offrire un'alimentazione equilibrata e su misura significa prendersi cura del loro benessere, favorendo crescita, vitalità e prevenzione delle malattie. E anche la loro felicità.

I dati dell'ultimo rapporto Ascalco, lo studio di riferimento sul mondo degli animali da compagnia in Italia, pubblicato annualmente in occasione di Zoomark International, la più importante fiera del settore che si è chiusa a maggio a Bologna, dicono che nelle case degli italiani abitano 9 milioni di cani e quasi 12 milioni di gatti. Inoltre, stando alla fotografia delle dinamiche sociali e di consumo legate al mondo del pet, il rapporto rivela che cani e gatti occupano un ruolo sempre più centrale nelle famiglie italiane al punto che oltre il 96% dei proprietari li considera membri effettivi del nucleo e la relazione con il pet è spesso duratura: il 73% vive con animali da oltre cinque anni e tende a possedere più di un esemplare, con una maggiore diffusione di gatti rispetto ai cani. Soprattutto cresce la consapevolezza nelle scelte alimentari per nutrire gli animali con cui si condivide la vita e anche la cucina.

Nei libri della Ciotola d'Argento sono tanti gli spunti per conoscere cosa fare o gli errori da evitare quando si decide di cucinare per gli amici a quattro zampe. Per i cani, onnivori per natura, la dieta casalinga deve essere ben bilanciata e comprendere proteine di origine animale (carni ros-

se o bianche, pesce, frattaglie, uova), grassi, carboidrati digeribili (come riso o avena), fibre, vitamine e sali minerali.

Gli ingredienti vanno sempre cotti per evitare rischi sanitari, disossati o privati di lisce per prevenire danni ai denti o all'apparato digerente, e scelti con attenzione, escludendo alimenti tossici come aglio, cipolla, cioccolato, uva, avocado o xilitolo. Anche i premi e i biscotti fatti in casa possono far parte della dieta, se inseriti con criterio. È importante conservare gli alimenti come si farebbe con quelli destinati all'uomo, in frigorifero o freezer.

Nei gatti, carnivori stretti e notoriamente selettivi, l'alimentazione richiede ancora più attenzione. Le proteine animali sono indispensabili, mentre quelle vegetali sono sconsigliate. Anche i grassi, le vitamine e i minerali sono fondamentali, mentre i carboidrati possono essere inclusi solo se utili a raggiungere il fabbisogno



energetico. Ogni elemento deve essere calibrato in base all'età, allo stato fisiologico e allo stile di vita: un gatto casalingo ha esigenze molto diverse da uno che vive all'aperto, specialmente nei mesi più freddi.

I cani non sono grandi masticatori e spesso non si preoccupano della forma e della consistenza di ciò che è stato messo nella ciotola. La consistenza del cibo è invece determinante per i gatti e anche la temperatura e l'odore del cibo

cucinato incidono sul gradimento, rendendo il momento del pasto un vero dialogo sensoriale tra gatto e proprietario.

Inoltre, per entrambi, la dieta casalinga può rivelarsi una valida alternativa nei casi di intolleranze o sensibilità alimentari. In ogni caso, è essenziale il supporto di un veterinario per creare piani nutrizionali personalizzati, bilanciati e duraturi nel tempo.

Non si può capire un cane o un gatto chiedendogli come sta o cosa pensa, ma per capirli dobbiamo osservarli, interpretare il loro linguaggio corporeo e gli sguardi che

ci rimandano. Reciprocamente, quello di importante che desideriamo dirgli va comunicato con azioni concrete. Diversamente dagli esseri umani, con cui possiamo parlare, con gli animali la comunicazione è essenziale, diretta, senza filtri e avviene con i comportamenti. Anche con loro esiste un linguaggio universale fatto di cura e attenzione: il cibo. Preparare e offrire un pasto bilanciato, per il loro benessere, è un modo concreto per esprimersi, un gesto quotidiano che rafforza il legame, un dialogo silenzioso che dice molto più di tante parole.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

#### PER IL CANE

### Biscottini di mela e farina di riso

#### INGREDIENTI

- **200 gr** di mela
- **30 gr** di farina di riso
- **10 gr** burro d'arachidi non zuccherato
- **1** uovo medio

#### PREPARAZIONE

Sbucciate la mela, eliminate il torsolo e i semi interni, tagliatela a piccoli dadini e trasferitela in una ciotola. Unite la farina di riso, il burro di arachidi, l'uovo sbattuto a parte e amalgamate gli ingredienti. Dividete l'impasto in 10 porzioni di circa 30 grammi, formate dei biscotti di mezzo centimetro di spessore e cuoceteli in forno preriscaldato a 180° per 25 minuti.

**Dose giornaliera:** ½ biscotto per cani "small"; 1 biscotto per cani "medium"; 2 biscotti per cani "large"

#### PER IL GATTO

### Bocconcini di sardine, carote e riso

#### INGREDIENTI

- **60 gr** di sardine sott'olio scolate
- **45 gr** di riso bollito a lungo
- **15 gr** di carote lessate

#### PREPARAZIONE

Asciugate le sardine con carta da cucina per eliminare l'olio in eccesso e trasferitele in un piccolo mixer. Unite le carote e frullate fino a ottenere un impasto omogeneo. Aggiungete il riso bollito, frullate nuovamente per pochi secondi e suddividete la preparazione in 10 porzioni di circa 10 grammi. Formate delle palline e conservatele sottovuoto in frigorifero. Per i palati felini più sofisticati, decorate ogni pallina con chicco di riso per ottenere un effetto gourmet.

**Dose:** 1 bocconcino al giorno

#### I LIBRI



TITOLO  
**L'alimentazione perfetta per il gatto felice**

AUTORE  
**Eleonora Fusi e Matilda Dametti**

INFO  
**Editoriale Domus P. 156 - € 12.90**



TITOLO  
**L'alimentazione perfetta per il cane felice**

AUTORE  
**Eleonora Fusi e Matilda Dametti**

INFO  
**Editoriale Domus P. 156 - € 12.90**

